

THÔNG BÁO
Về việc thực hiện công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết DENGUE

Thực hiện kế hoạch số 108/KH-UBND ngày 15/3/2024 của UBND phường Cổ Nhuế 1 về công tác phòng chống dịch sốt xuất huyết, Trường Đại học Điện lực thông báo tới viên chức, người lao động, học viên và sinh viên toàn trường biết các triệu chứng của bệnh và yêu cầu thực hiện một số biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết như sau:

1. Tình hình dịch bệnh

Hiện nay, số ca mắc sốt xuất huyết trên địa bàn Thành phố Hà Nội có xu hướng gia tăng nhanh. Tính từ đầu năm 2024 đến ngày 22/03/2024 Hà Nội ghi nhận 527 trường hợp mắc sốt xuất huyết, tăng 342 trường hợp so với cùng kỳ năm 2023, trong đó phường Cổ Nhuế 1 quận Bắc Từ Liêm có 8 trường hợp mắc. Theo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) Hà Nội thông tin những tuần gần đây, trên địa bàn thành phố Hà Nội tiếp tục ghi nhận các ca bệnh. Số bệnh nhân mắc sớm, tăng nhanh gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe và tính mạng của con người.

2. Sốt xuất huyết Dengue (SXHD) là gì?

SXHD là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể lây thành dịch. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm virus sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt. Bệnh thường xảy ra theo mùa, dịch bắt đầu từ tháng 4 kéo dài đến cuối năm, đỉnh điểm vào tháng 8, 9, 10. SXHD có thể gây ra các biến chứng do suy đa tạng, xuất huyết não, thậm chí là tử vong. Đến nay, bệnh SXHD chưa có vắc xin phòng bệnh cũng như chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.

3. Biểu hiện của bệnh

- Sốt cao đột ngột $39^{\circ} - 40^{\circ}\text{C}$, kéo dài 2 - 7 ngày, khó hạ sốt;
- Đau đầu, đau hốc mắt, đau cơ, đau khớp;
- Chán ăn, buồn nôn, đau bụng...;
- Dấu hiệu xuất huyết: Chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm tím tại chỗ tiêm...

4. Chăm sóc người mắc SXHD tại nhà như thế nào?

- Nếu sốt cao từ $38,5^{\circ}\text{C}$ trở lên, cởi lỏng quần áo và lau bằng nước ấm, cho thuốc hạ nhiệt là Paracetamol, tuyệt đối không được dùng thuốc Aspirin và Analgin;

- Uống nhiều nước: Dung dịch Oresol, nước trái cây...;
- Dinh dưỡng: Ăn thức ăn lỏng dễ tiêu (cháo, súp, sữa, thực phẩm giàu vitamin C);
- Người bị SXHD hoặc nghi bị mắc bệnh phải nằm trong màn, tránh muỗi đốt để không lây bệnh sang người khác;
- Theo dõi hàng ngày các triệu chứng cho đến khi hết sốt 2 ngày.

5. Cách phòng chống bệnh SXHD

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách:
 - + Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng;
 - + Thả cá vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt loăng quăng/bọ gậy;
 - + Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ hàng tuần;
 - + Thu gom, huỷ các vật dụng, phế thải trong nhà và xung quanh nhà như: chai, lọ, ống bơ, vỏ dừa, lốp xe cũ, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến;
- Phòng chống muỗi đốt:
 - + Mặc quần áo dài tay;
 - + Ngủ trong màn kể cả ban ngày;
 - + Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, vợt điện diệt muỗi;
 - + Dùng rèm, màn tẩm hoá chất diệt muỗi;
- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hoá chất phòng chống dịch.

** Lưu ý: Viên chức, người lao động, học viên và sinh viên của Trường khi có biểu hiện bệnh phải thông báo ngay với cơ sở y tế địa phương hoặc cho Bộ phận y tế Trường để được hướng dẫn điều trị bệnh.*

Nhận được thông báo này, yêu cầu các Trưởng các đơn vị, cố vấn học tập và lớp trưởng các lớp phổ biến nội dung thông báo trên đến từng viên chức, người lao động, học viên và sinh viên của đơn vị mình quản lý biết để thực hiện. / *ju*

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng (để báo cáo);
- Các đơn vị (để thực hiện);
- Công thông tin sinh viên;
- Lưu: VT, HCQT, Ngọc DB (01).

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Dương Trung Kiên