

THÔNG BÁO
Về việc tham gia Cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn” lần thứ 5
cho sinh viên Trường Đại học Điện lực

Căn cứ Công văn số 296/SKĐS-TCHC ngày 8/7/2026 của Báo Sức khỏe & Đời sống - Cơ quan ngôn luận của Bộ Y tế về việc tổ chức Cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn” lần thứ 5.

Trường Đại học Điện lực thông báo đến toàn thể sinh viên về Cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn” lần thứ 5 nội dung đăng ký tham gia Cuộc thi cụ thể như sau:

1. Mục tiêu của cuộc thi

Nhằm khuyến khích sinh viên xây dựng lối sống lành mạnh, chủ động rèn luyện thể chất và thực hiện chế độ dinh dưỡng khoa học góp phần nâng cao nhận thức về việc chăm sóc sức khỏe và phòng ngừa bệnh tật ngay từ khi còn là sinh viên.

Hướng tới việc tạo động lực hình thành thói quen tập luyện thường xuyên, cải thiện thể lực, nâng cao sức bền và cân bằng giữa học tập, nghiên cứu với chăm sóc sức khỏe bản thân. Qua đó, sinh viên có điều kiện phát triển toàn diện cả về thể chất lẫn tinh thần.

2. Đối tượng tham gia dự thi: Sinh viên đang học tập tại Trường Đại học Điện lực.

3. Thể lệ cuộc thi (Quét QR phía dưới văn bản).

4. Tiến độ và hình thức của cuộc thi

Vòng thi	Hình thức thi	Thời gian
Vòng sơ loại	Trực tuyến	- Đăng ký trên cổng thông tin sinh viên trước ngày 30/7/2026 - Đăng ký tham gia cuộc thi trên website: https://toikhoedephon.vn/ (từ ngày 01/08 -14/08/2026)
Vòng 1	Trực tuyến	Ngày 15/08 – 25/09/2026
Vòng 2	Trực tuyến và tương tác cùng chuyên gia	Ngày 25/9 – 31/10/2026
Vòng 3	Trực tiếp với Hội đồng Giám khảo	Ngày 01/11 – 05/12/2026

5. Cách thức đăng ký tham gia trên cổng thông tin sinh viên

Bước 1: Sinh viên đăng nhập trang sv.epu.edu.vn.

Bước 2: Ở phần “Đăng ký học vụ”, sinh viên ấn “Đăng ký hoạt động ngoại

Bước 3: Sinh viên chọn thông tin học kỳ “HK1 (2026-2027)” và chọn đợt hoạt động ngoại khóa “Các hoạt động học kỳ 1 năm 2026-2027”.

Bước 4: Tại mục Danh sách các hoạt động ngoại khóa chờ đăng ký, sinh viên thực hiện đăng ký tham gia “Cuộc thi Tôi khỏe đẹp hơn lần thứ 5”.

Trên đây là Thông báo về việc tham gia Cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn” lần thứ 5 cho sinh viên Trường Đại học Điện lực. Nhà trường đề nghị các Khoa, Cơ sở học tập và Đoàn Thanh niên triển khai đến sinh viên để biết, đăng ký tham gia nếu có nhu cầu và thực hiện theo đúng quy định.

Nhà trường yêu cầu sinh viên nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Các đơn vị liên quan (để t/h)
- Hiệu trưởng (để b/c);
- Các PHT (để b/c);
- Đăng cổng thông tin sinh viên;
- Lưu: VT, CTSV, ThươngĐT (01) *flu*

(Thẻ lệ cuộc thi)



TL. HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG PHÒNG CTSV
TRƯỜNG
ĐẠI HỌC
ĐIỆN LỰC

[Signature]

Phùng Thị Xuân Bình

